

FORMATION MASSAGE BIEN-ETRE GLOBAL AUX HUILLES PROPOSEE PAR FANNY GUENARD, « LE CORPS EN VIE »

Lors de cette formation les massages seront pratiqués avec le port des sous-vêtements

ANIMATRICE : Fanny GUENARD « Le corps en vie »

Massages bien-être aux huiles, reflexologie plantaire, massages sur chaise (Amma)

Sophrologue : Diplômée IPEES. Consultations individuelles ou en groupes.

Intervient au cabinet, 117 boulevard de la Croix Rousse à Lyon, dans les "é" hôtels, en maisons de retraites et dans les entreprises.

« Je suis masseuse bien-être professionnelle depuis 7 ans. Mes expériences dans différentes techniques de modelages et massages bien-être m'ont conduite à créer une technique qui intègre tout ce qui me paraissait le plus intéressant.

Un massage aux huiles qui prend en compte l'ensemble du corps de façon approfondie. »

DUREE : 3 jours

PROCHAINES DATES :

- Les Mardi 2, Mercredi 3 et Jeudi 4 Mai 2017
- Les Mardi 6, Mercredi 7 et Jeudi 8 Juin 2017
- Les Mardi 4, Mercredi 5 et Jeudi 6 Juillet 2017
- Les Mardi 5, Mercredi 6 et Jeudi 7 Septembre 2017

HORAIRES :

- Matinée : **9h à 12h (10h à 13h le premier jour..)**
- **L'ouverture du stage se fait à partir de 9h30 le 1^{er} jour**
- Après-midi : **14h30 à 17h30**
- Une pause collation pour chaque demi-journée.

TARIFS : 340€ et 275€ pour la deuxième personne si vous venez à deux.

LIEU : 117 boulevard de la croix rousse 69004 LYON

TELEPHONE : 06 20 56 41 67

MAIL : contact@lecorpseenvie.fr

ACCES : Juste à côté de la mairie du 4^{ème}, métro C arrêt - Croix Rousse - ou bus C13 arrêt - Mairie du 4^{ème} -

PUBLICS CONCERNES :

- A partir de 18 ans sans limite d'âge.
- **A but familial et amical** : découvrir, expérimenter et intégrer une approche du corps par le biais du massage relaxant. Un enseignement sur soi et sur l'autre pour un épanouissement personnel. Les 2 modules : « Cadre de l'intervention » et « Organiser son espace de massage » s'adaptent à la demande.
- **A but professionnel** : découvrir, expérimenter et intégrer une technique de massage bien-être de relaxation globale et approfondie, qui tient compte des ressources et des particularités de chaque praticien. Un enseignement sur soi et sur les autres pour un épanouissement personnel et professionnel

PRE-REQUIS : il est vivement conseillé d'avoir reçu un massage de Fanny GUENARD (60€)

OBJECTIFS : A l'issu de cette formation vous serez capables de :

- Réaliser un massage global d'une heure.
- Découvrir et sentir les formes, les tensions, les déséquilibres, les énergies du corps de la personne à masser.
- D'adapter votre massage à ces découvertes et à la demande de la personne massée.
- De préserver votre propre tonus pendant le massage.

LES ATOUTS DE CETTE FORMATION

- Une formation ouverte à tous
- Nombre limité de participants pour un meilleur partage et une plus grande efficacité
- Des conseils pratiques pour être opérationnel rapidement
- Remise d'un support pédagogique personnalisé
- Un suivi post formation

LES MODULES DE LA FORMATION

- **Organiser son espace de massage**
- **Prise en compte de la personne à masser,**
- **Recommandations pour le masseur** : Travail sur l'ergonomie posturale et les étirements
- **Cadre de l'intervention** : interrelation masseur/massé,
- **La pratique du massage** : cette pratique prendra en compte l'approche du corps de l'autre (contact, température, pudeur..) Les démonstrations s'alterneront avec la pratique des participants

INSCRIPTION ET CONDITIONS D'ANNULATION

- Places limitées à 4 personnes
- L'inscription est effective à réception d'un chèque d'un montant de 390€ à l'ordre de « GUENARD »
- Ce montant vous sera remboursé en cas d'annulation de la formation par manque de participants

Bulletin d'inscription « LE CORPS EN VIE - FORMATION MASSAGE-BIEN-ETRE	
Dates	<input type="checkbox"/> Les Mardi 2, Mercredi 3 et Jeudi 4 Mai 2017 <input type="checkbox"/> Les Mardi 6, Mercredi 7 et Jeudi 8 Juin 2017 <input type="checkbox"/> Les Mardi 4, Mercredi 5 et Jeudi 6 Juillet 2017 <input type="checkbox"/> Les Mardi 5, Mercredi 6 et Jeudi 7 Septembre 2017
Prénom	
Nom	
Adresse	
Tél	
Mail	
Comment avez-vous connu cette formation ?	
Avez-vous déjà pratiqué le massage ?	
Problème de santé utile à communiquer	
Traitement médical utile à communiquer	
Personne à contacter en cas de besoin	
Inscription a dès réception du montant total du stage	1 Chèque de 390€ libellé au nom de " GUENARD " La formation peut être annulée par manque de participants, ce montant vous sera alors remboursé
Envoyer à :	Fanny GUENARD 117 boulevard de la Croix Rousse 69004 Lyon

J'accepte les conditions d'annulation
Date et signature